Titre de l'action : **ET**ude-action de promotion de l'**A**ctivité **P**hysique (**ETAP**)
Organisme responsable : Association Fleurbaix-Laventie Ville Santé
Noms des auteurs : Jean-Michel Oppert (Service de Nutrition, Hôtel Dieu, Paris) ; Marie-Aline Charles (INSERM U258, Villejuif); Agnès Lommez (association FLVS); Jean-Michel Borys (association FLVS)

Contexte : Un des objectifs prioritaires du PNNS est d'augmenter la proportion d'adultes pratiquant une activité physique journalière équivalente à une demi-heure de marche rapide par jour.**Objectifs généraux et opérationnels** : L'objectif du projet est de mettre en place à l'échelon de deux villes un programme d'incitation à l'activité physique dans les conditions de la « vie quotidienne ». Il vise à augmenter la proportion de sujets pratiquant au moins 30 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée type marche rapide chez des adultes des deux sexes dont l'activité physique initiale est inférieure au seuil recommandé. L'objectif opérationnel est de comparer deux modalités d'intervention visant à augmenter le niveau habituel d'activité physique. **Méthodologie** : Commencée en 2002, l'étude FLVS III comprend une évaluation de l'état nutritionnel, de l'état de santé et des habitudes de vie de 1500 adultes vivant à Fleurbaix et Laventie (Nord). Les sujets inclus dans l'**ET**ude-action **ETAP** sont identifiés au moyen de deux questionnaires distribués à tous les volontaires adultes de la population FLVS : un auto-questionnaire d'activité physique simple, permettant de repérer les sujets dont l'activité physique est inférieure au seuil recommandé, et un auto-questionnaire permettant de classer les sujets en fonction de leur motivation à changer leur comportement d'activité physique (en catégories de stades de changement vis-à-vis de l'activité physique). Une visite à domicile permet de présenter, en détail l'action et de remettre une lettre d'information et un formulaire de consentement. Sont également distribués un questionnaire d'activité physique détaillé *(Modifiable Activity Questionnaire, MAQ)* et un compteur de mouvement *(accéléromètre uni-axial CSA)* à porter pendant une semaine avec son mode d'emploi. Deux groupes sont tirés au sort. Un groupe reçoit des conseils généraux sur l'activité physique par l'intermédiaire d'une brochure détaillant les bénéfices de l'activité physique sur l'état de santé et de quelques appels téléphoniques, l'autre groupe reçoit des conseils personnalisés adaptés au stade de changement vis-à-vis de l'activité physique, avec un suivi téléphonique rapproché. Les conseils sont délivrés par le personnel, spécialement formé à l'étude, d'un centre d'appel mis en place dans le cadre du projet FLVS III. La durée de l'intervention est de 9 mois, et un suivi 9 mois après la fin de l'intervention sera réalisé (18 mois après le début de l'étude). Les données sont collectées et saisies par la coordinatrice de terrain de l'étude FLVS III et son équipe, puis analysées par le moniteur du projet avec les responsables scientifiques impliqués.

Résultats : L'évaluation est réalisée à partir des données du questionnaire d'activité physique simplifié (recueillies à l'inclusion, à 9 mois et à 18 mois) et des données du compteur de mouvement (recueillies avant l'étude et à 9 mois). Le critère de jugement principal est la proportion de sujets au-dessus du seuil recommandé d'activité physique d'après le questionnaire, un critère de jugement secondaire sera basé sur les enregistrements d'activité par l'accéléromètre.

Après une phase préalable de mise en place, l'inclusion a débuté en janvier 2004.

Partenariats :

- PNNS Subvention appel à projets 2002
- Sous le Haut Parrainage du Ministère de la Santé, du Ministère de l'Education Nationale, du Ministère de l'Agriculture, de la Pêche et de l'Alimentation, du Ministère délégué à la Famille, du Ministère des Sports, avec le soutien du Conseil Régional Nord/Pas-de-Calais
- Acteurs économiques : CEDUS, Go Sport, Fournier Pharma, Lesieur, Nestlé, Roche

Contact : Association Fleurbaix Laventie Ville Santé, 13 /15 rue du 11 novembre, 62 840 Laventie. Tel : 03 21 25 68 94. E-mail :ville.sante @wanadoo.fr